

Yogalaya

Atelier de yoga

Journée de yoga ouverte à toutes et tous

le 24 septembre 2016

en faveur de l'association



LE MATIN

9h-10h

Réveil en douceur, Yin Yoga
avec Marisa Marolda

10h30-11h30

Yoga fluide et dynamique
avec Lise-Hélène Hippenmeyer

12h-13h

Hatha-Yoga
avec Séverine Peguiron

Informations et inscriptions sur www.yogalaya.ch ou directement auprès de Séverine



Africatilé est une association qui soutient des enfants démunis au sud-ouest du Burkina Faso.

Les bénéfices de cette journée seront intégralement versés à l'association africatilé.

1 cours pour CHF 25.- | **3 cours** pour CHF 60.-
La journée pour CHF 100.-

Association Africatilé

1008 Jouxte-Mézery

CCP 17-131132-2

www.africatile.ch
info@africatile.ch

Atelier Yogalaya

Rue St - Jean 9
1040 Echallens

www.yogalaya.ch

Séverine Peguiron
076 537 55 94