

Yogalaya

Atelier de yoga

Journée de yoga ouverte à toutes et tous

le 24 septembre 2016

en faveur de l'association

africatilé



LE MATIN

9h-10h

Réveil en douceur, Yin Yoga
avec Marisa Marolda

10h30-11h30

Yoga fluide et dynamique
avec Lise-Hélène Hippenmeyer

12h-13h

Hatha-Yoga
avec Séverine Peguiron

Sur place, stand de l'association Africatilé
avec boissons et nourriture.



LA SOIRÉE

18h-20h Bhajans

Chants indiens sacrés et festifs
avec Marco Sartori



L'APRÈS-MIDI

13h30-14h30

Conscience & Harmonisation énergétique
avec Danielle Fivaz

15h-15h45

Yoga parents-enfants (5 à 10 ans)
avec Valérie Naescher

16h15-17h15

Yoga de l'Énergie
avec Valérie Naescher



Informations et inscriptions sur www.yogalaya.ch ou directement auprès de Séverine



Africatilé est une association qui soutient des enfants
démunis au sud-ouest du Burkina Faso.

Les bénéfices de cette journée seront intégralement
versés à l'association africatilé.

1 cours pour CHF 25.- | **3 cours** pour CHF 60.-

La journée pour CHF 100.-

Association Africatilé

1008 Jouxten-Mézery

CCP 17-131132-2

www.africatile.ch

info@afrcatile.ch

Atelier Yogalaya

Rue St-Jean 9
1040 Echallens

www.yogalaya.ch

Séverine Peguiron
076 537 55 94