

Atelier de yoga

Yogalaya

Echallens

le 9 septembre 2017

Journée de yoga

en faveur de l'association Africatilé

10h30 - 11h30

**Yoga dynamique
& méditation**

avec Lise - Hélène
Hippenmeyer

12h00 - 13h00

Hatha - Yoga

avec Séverine Peguiron

13h30- 14h30

**Harmonisation
énergétique**

avec Danielle Fivaz

9h00 - 10h00

Yin Yoga

avec Marisa Marolda

**TOUTE LA JOURNÉE
massages**

par Dominique Aubert

15h00 - 16h00

**Yoga
Parents & Enfants**

avec Valérie Næscher

18h00 - 20h00

Bhajans

Chants indiens sacrés et festifs
avec Marco Sartori

stand de boissons
et nourriture

16h30- 17h30

Tai chi en cercle

avec Rose Marie Clavel
et Hervé Coste



Les bénéfices de cette journée seront attribués à un projet artistique avec Cisco Aznar pour les enfants du centre Africatilé de Banfora au Burkina Faso.

1 session - CHF 25.00 // 3 sessions - CHF 60.00 // Journée complète - CHF 100.00

Inscription sur www.yogalaya.ch ou sur www.africatile.ch

Atelier Yogalaya

Rue St-Jean 9
1040 Echallens

Association Africatilé

1008 Jouxten-Mézery
CCP 17-135 132-2

www.yogalaya.ch

Séverine Peguiron
076 537 55 94